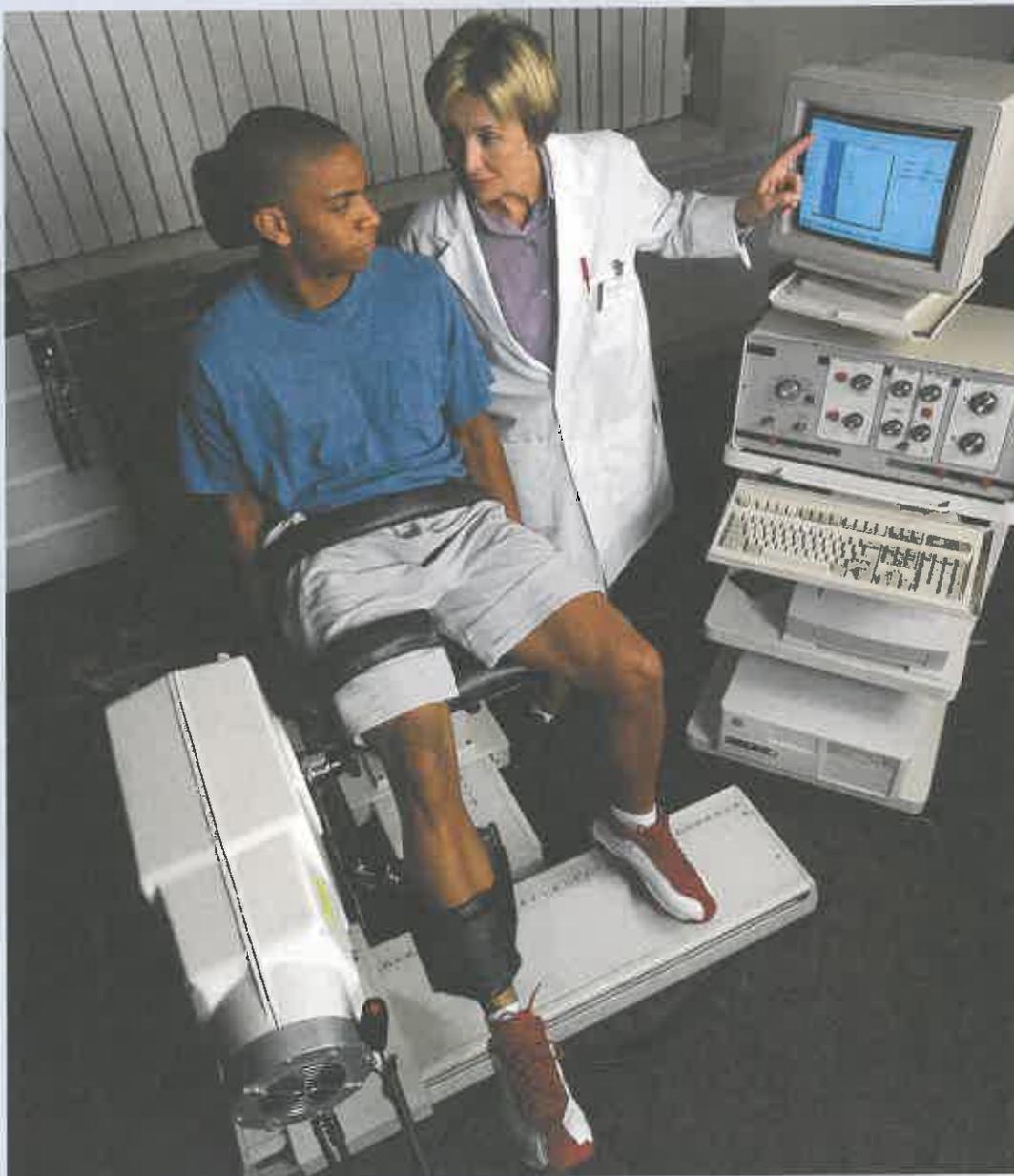


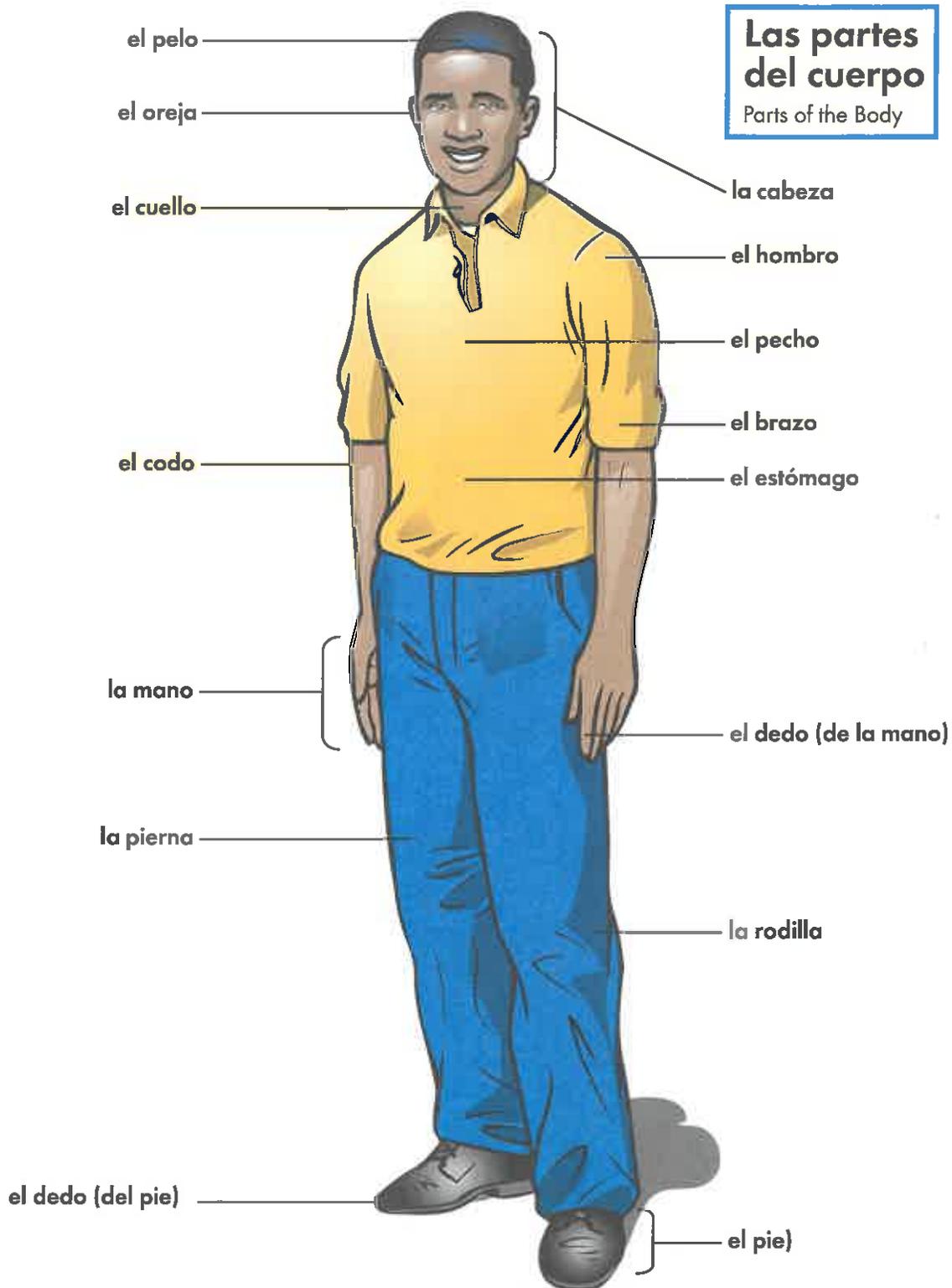
UNIT

11

El cuerpo y la salud Body and Health

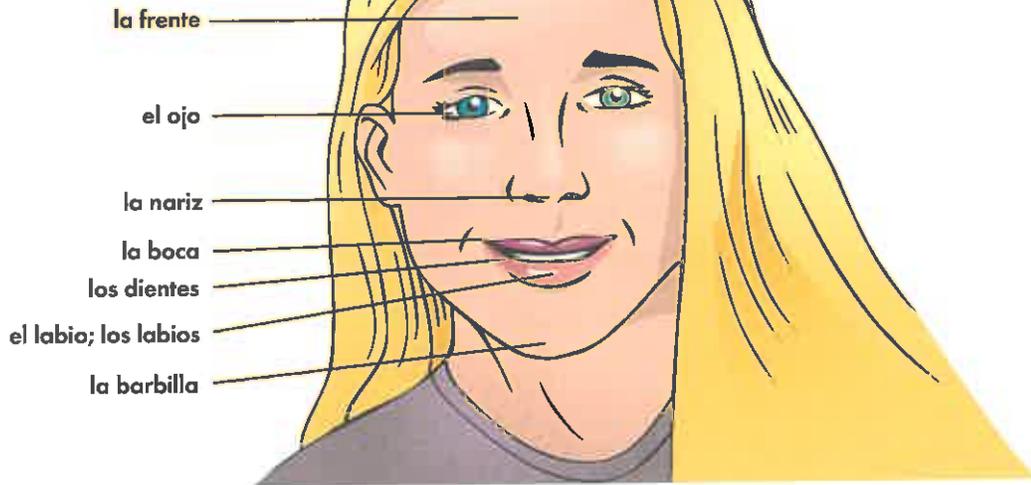


Vocabulario



Las partes de la cara

Parts of the Face



Vocabulario ¡Extra!

la salud
health

contento/contenta
happy

mal
badly

triste
sad

bien
well

enfermo/enferma
sick, ill

sano/sana
healthy

BETO: ¡Hola, Luz! ¿Cómo estás?
Hi, Luz! How are you?

LUZ: No estoy bien. Me siento mal.
I'm not doing well. I feel bad.

BETO: ¿Trabajas mucho?
Are you working a lot?

OCTAVIO: No, sólo estudio para un examen.
No, I'm just studying for a test.

LOLA: ¿Qué tienes?
What's the matter?

QUIQUE: Tengo dolor de cabeza.
I've got a headache.

CARLOS: ¿Está Juanita enferma hoy?
Is Juanita sick today?

TOMÁS: Sí. Tiene la gripe.
Yes. She has the flu.

ALBERTO: ¿Cómo te sientes?
How do you feel?

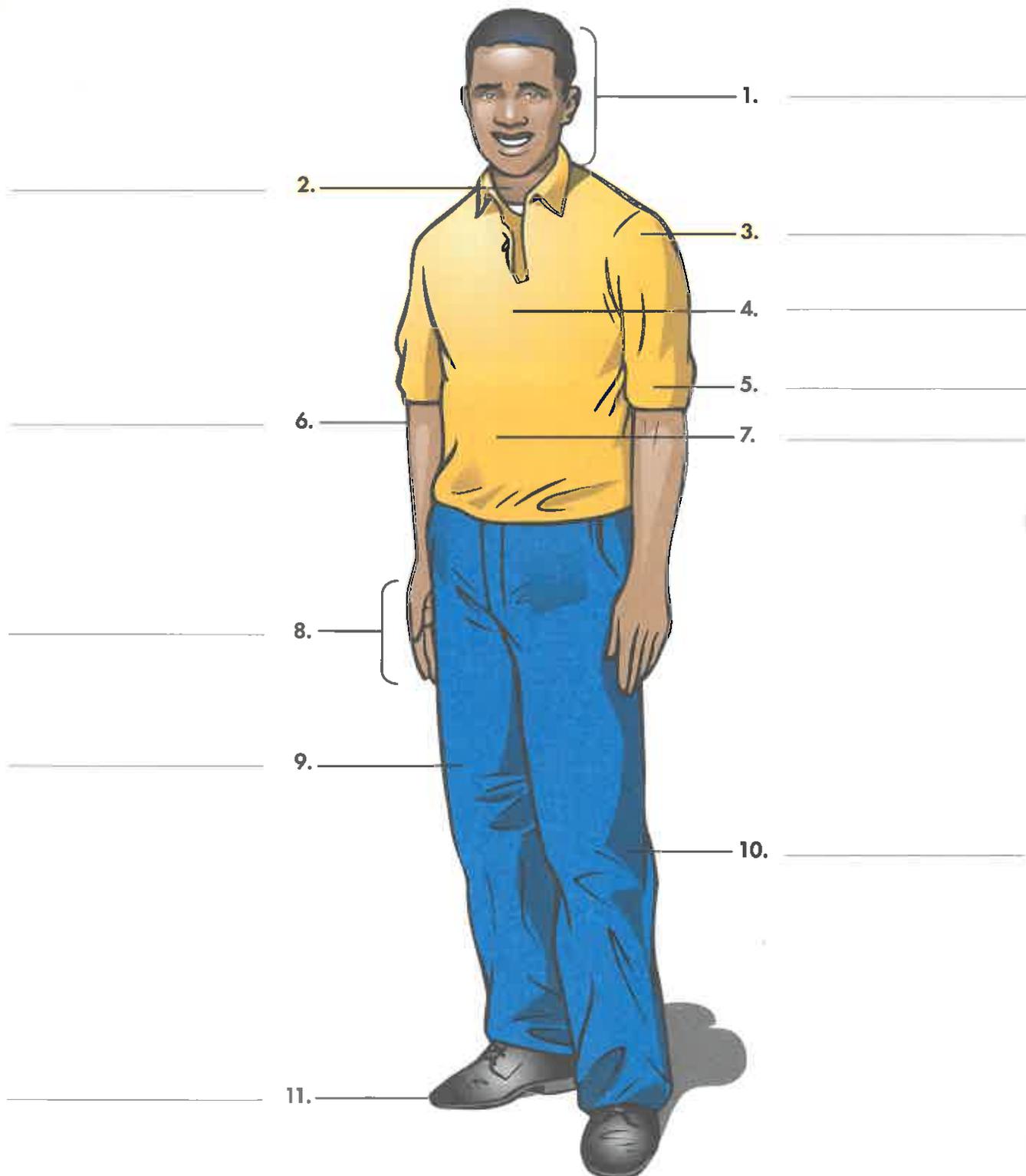
MARÍA: Me siento bien.
I'm feeling good.

RAMÓN: ¿Estás triste, Paula?
Are you sad, Paula?

PAULA: No. ¡Estoy contenta!
No. I'm happy!

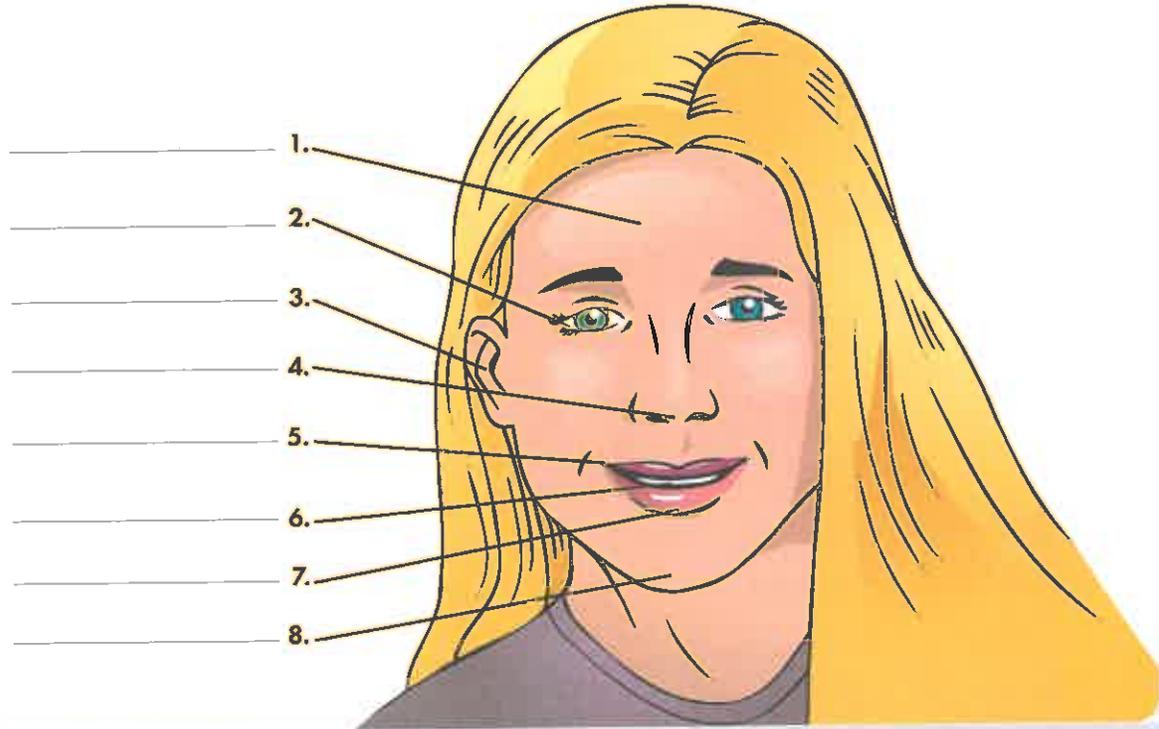
Actividades

A Label the parts of the body. *En español, por favor.*



B

Label the parts of the face. *En español, por favor.*

**C**

Completa cada oración en español. (Complete each sentence in Spanish.)

1. We see with our _____.
2. To speak I open my _____.
3. An _____ is necessary to hear.
4. You hold your pen in your _____.
5. Your _____ are needed to bite and chew food.
6. One _____ has five toes.
7. We use the _____ to smell a rose.
8. We play the guitar with our _____.
9. The "funny bone" is located on the _____.
10. If you eat too much, your _____ will hurt.

D

What do you do with your senses? Guess the meaning of the italicized verbs. If you know the nouns, then you can easily figure out the verbs!

1. Yo *hablo* con la boca. _____
2. Yo *toco* con el dedo. _____
3. Yo *veo* con el ojo. _____
4. Yo *oigo* con la oreja. _____
5. Yo *huelo* con la nariz. _____

E

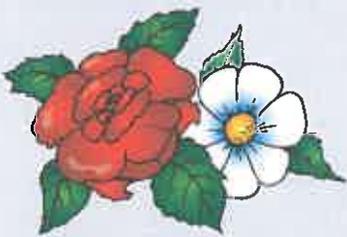
Completa los diálogos en español. (Complete the dialogues in Spanish.)

1. LUIS: ¿Cómo te sientes, Marta?
MARTA: Me siento _____ (bad)
2. JUAN CARLOS: ¿Cómo estás, Enrique?
ENRIQUE: Estoy _____ (well)
3. DIANA: ¿Tiene Rosa la gripe?
ALICIA: Sí, está _____ (sick)
4. BLANCA: ¿Estás triste?
LEONARDO: No, estoy _____ (happy)

F

Name the part of the body associated with each illustration. *En español, por favor.*

1.  _____

2.  _____

3.  _____



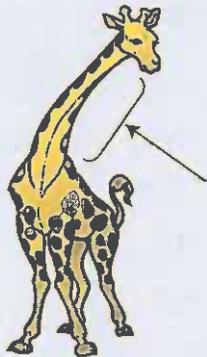
4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.

G

Match each part of the body to the activity associated with it.

A

1. _____ mano
2. _____ pie
3. _____ ojos
4. _____ nariz
5. _____ orejas
6. _____ estómago
7. _____ boca
8. _____ brazo
9. _____ cabeza
10. _____ dedos

B

- A. running
- B. smelling
- C. carrying
- D. listening
- E. seeing
- F. thinking
- G. digesting
- H. writing
- I. touching
- J. speaking

H

Lee el párrafo. Escoge las respuestas correctas. (Read the paragraph. Choose the correct answers.)

Me llamo Alicia. Tengo diez años. Estoy bien y muy sana. Con la cabeza yo *pienso*. Con la boca hablo español. Con la mano escribo y *voy a pie* al colegio con las piernas y los pies. Con los ojos admiro las pinturas de Velázquez. Con la nariz *huelo* las flores del jardín. Con los dientes *mastico* mi comida. El cuerpo es fantástico, ¿no?

con	with	voy a pie	I walk	mastico	I chew
pienso	I think	huelo	I smell		

- Alicia es _____.
 - una chica
 - un hombre
 - un chico
 - una mujer
- Alicia tiene _____ años.
 - once
 - nueve
 - doce
 - diez
- Alicia habla con _____.
 - la mano
 - la pierna
 - la boca
 - la oreja
- Con las piernas Alicia _____.
 - va a pie al colegio
 - escribe a Pedro
 - mastico mi comida
 - huele las flores
- Alicia está muy _____.
 - triste
 - contenta
 - mal
 - enferma

I

¡A hablar! Locate ten parts of the body. Ask your classmate in Spanish where each body part is. Your classmate will point to his/her body part. Take turns until you have located all ten.

Modelo: A: ¿Dónde está la nariz? (Where is the nose?)
 B: Aquí está la nariz. (Here is nose.)

J

¡A ti te toca! Find magazine pictures showing healthy, active, and happy people and other pictures of people looking sick or unhappy. Paste these pictures on a poster and write a short caption for each one. For example, under a picture of a girl with a cold, write *Está enferma* or *Tiene la gripe*. Under the picture of a child playing, write *Está contento*.

¡Lengua viva!



Estiramiento y

Acceso: posterior del muslo, lumbar y glúteos
Inclínate con las piernas extendidas, dobla el tronco hacia adelante procurando tocar los dedos de los pies. Mantén 2 minutos en la posición de cada posición.

Por último, relajación total
Colócate con las rodillas flexionadas, los brazos extendidos y trata de tocar los pies con las manos. Mantén el peso y relaja la cabeza. Después de algunos minutos, repite el mismo ejercicio. Repite durante unos minutos, si está cómoda se puede.

dieta
Y EJERCICIOS



Tomar entre 5 y 8 vasos de agua al día te ayuda a ingerir 200 calorías menos, diariamente.

AGUA... ¡MUCHA AGUA!

La salud no es un juego...



... tómela en serio.

K Look at the clipping titled *La salud* and then answer the following questions.

1. What is the Spanish word for health?

2. How should you treat your health? Complete the phrase: "tómela en _____"

3. Does the girl on the swing appear to be *enferma* or *sana*? _____

4. What is the advertisement trying to tell you? _____

L Look at the clippings and then answer the following questions.

1. Looking at the ad on the right, name three things in English that are important for good health. _____

2. Is water very important? _____

3. How much water should you drink every day? _____

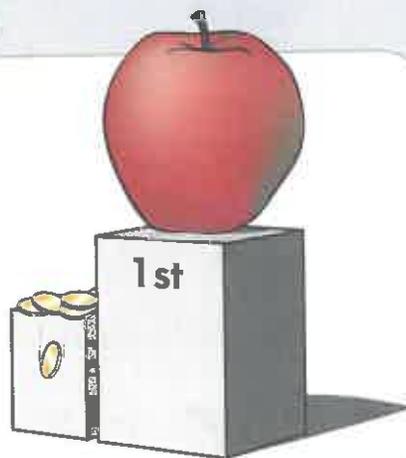
4. What is the Spanish word for "a lot" or "much"? _____

5. According to this ad, does water help you lose weight? _____

6. You will recognize the names of some parts of the body in the directions for stretching exercises. Which ones can you find? _____

Proverbio

“ Más vale la salud
que el dinero.
It's better to have your
health than money. ”



Symtalk

M Escribe en el espacio la palabra correcta en español. *(In the space, write the correct word in Spanish.)*

 1. _____	 2. _____	 3. _____	 4. _____
 5. _____	 6. _____	 7. _____	

N Di las frases, luego escríbelas en español. *(Read the sentences then write them in Spanish.)*

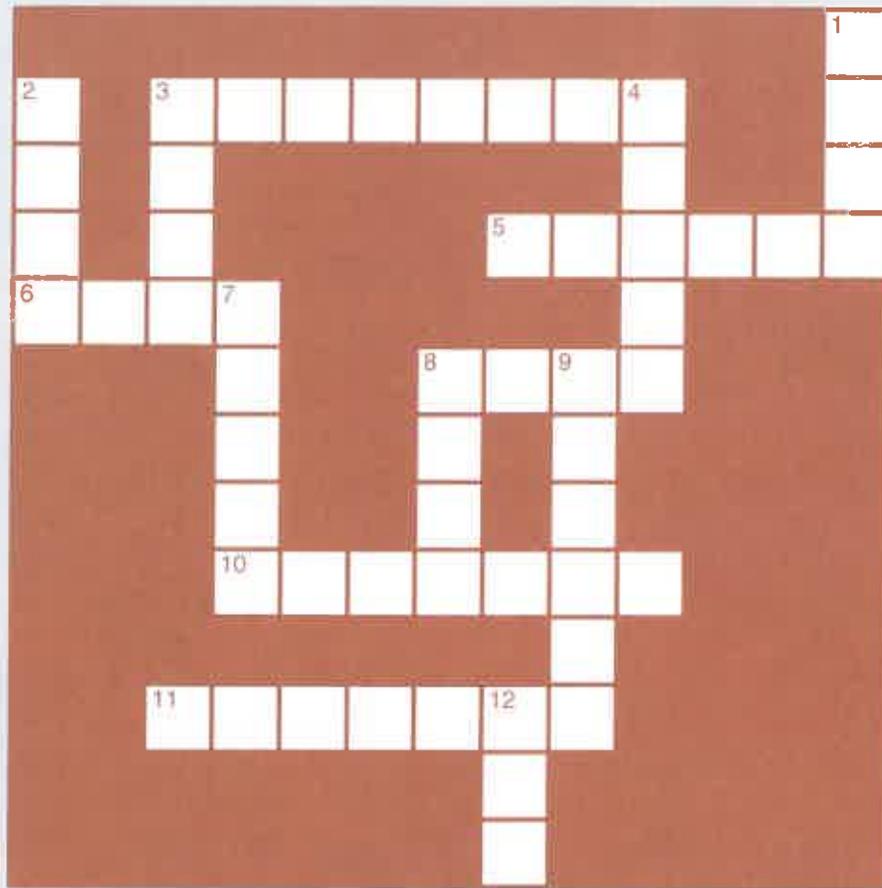
1. 			_____
2. 			_____
3. 			_____
4. 			_____



0 Con un(a) compañero/a, haz la pregunta o contéstala. Luego, escribe el diálogo. *(With a partner, ask the question or give the answer. Then, write the dialogue.)*



Crucigrama



Horizontales

3. Tomás no está triste. Está _____.
5. ¿Qué _____?
6. para ver (*to see*)
8. para hablar
10. para comer
11. Juanita no está bien hoy. Está _____.

Verticales

1. para pasar a la pizarra
2. para escribir
3. ¿_____ estás?
4. para escuchar
7. ¡Es muy importante tener buena _____!
8. No estoy _____. Estoy enfermo.
9. Tengo dolor de _____.
12. Me siento _____. Estoy triste.